

Alterações cognitivas

Um AVC provoca lesões no cérebro deixando sequelas nas diversas áreas da vida (movimentos, comunicação, raciocínio).

As dificuldades cognitivas são muito comuns depois de um AVC e podem ser na:

- Memória
- Atenção
- Concentração
- Planeamento
- Resolução de problemas
- Capacidades visuoespaciais
- Praxia
- Gnosia

Muitas vezes desvalorizamos estas dificuldades, mas elas têm impacto no dia-a-dia, no trabalho, nas relações e nos tempos livres.

É fundamental conhecê-las!

Após um AVC a equipa médica deverá avaliar o funcionamento cognitivo.

Mas é importante estar com atenção, porque algumas dificuldades só se percebem quando se regressa à rotina.

Poderá ser importante procurar ajuda profissional, sendo um neuropsicólogo o profissional indicado para detetar, avaliar e reabilitar as dificuldades cognitivas que surgem após um AVC.

Dificuldades cognitivas no AVC



As dificuldades de concentração, memória, resolução de problemas entre outras, são muito comuns após um AVC.

916 912 470

info@clinica-da-neuropsicologia.pt

Sinais de dificuldades cognitivas: dificuldade em...

Atenção

- perceber conversas sobrepostas
- encontrar o que procura num supermercado grande
- concentrar-se a ler um livro ou ver televisão
- fazer mais do que uma coisa ao mesmo tempo (manter uma conversa enquanto faz um chá)

Memória

- recordar o que lhe disseram
- recordar datas
- recordar onde se deixou alguma coisa
- recordar nomes



Funções executivas

- planear ou organizar
- mudar de canal da TV ou preparar uma refeição
- saber a ordem das tarefas
- resolver problemas



Gnosia

- identificar ou reconhecer objetos
- identificar ou reconhecer caras



Capacidades visuoespaciais

- calcular distâncias ou profundidade (e.g. subir escadas)
- encher um copo por não perceber se já está cheio
- distinguir objetos sobrepostos (e.g. prato branco em cima de mesa branca)
- acompanhar indicações como "em cima" ou "à direita"